



Een blik op het vakantiekamp van "Le Courant d'air" uit Luik !

Dit jaar gingen we naar Frankrijk, nou ja, niet ver van België, net over de grens. Van 16 tot 23 juli trokken we naar Halles-sous-les-Côtes, een klein Frans dorpje in het departement Meuse, net als twee jaar geleden. Na een dag voorbereiding ter plaatse door de groepsleiders, was het de beurt aan de kinderen en tieners om naar de gîte in La Lotée te gaan.

Onder het geluid van vrolijke deuntjes, uitgekozen door animatoren die er graag



bij waren, met en voor de kinderen, zochten de kleintjes, de minder kleinen en de tieners hun kampplaats op. Nadat de bedden waren toegewezen, was het tijd om de regels van het kampeven te ontdekken, in de vorm van een spel: per twee (telkens een kind en een jongere) werd hen gevraagd om de kampregels te zoeken die overal op de weide verstopt waren. Deze werden dan op de totempuzzel

aangebracht en ze mochten in hun eigen woorden uitleggen wat de kampregel inhield.

Dan het grote moment: hoog tijd om het thema van het kamp te onthullen: "mythologie". Een thema rijk aan mogelijkheden, maar niet gemakkelijk uit te leggen aan de jongsten. Gelukkig konden Pierre en Francis, twee



koks van het kamp, met hun verhalen de jongeren wegwijs maken in de wereld van de goden en legendes van weleer.

(vervolg op pag 2 >>)



De vzw « Le Courant d'Air » is reeds dertig jaar actief in de wijk Bressoux in Luik. Verwijzend naar haar naam wil deze voorziening een warme bries doen waaien over de meest kansarme families uit de wijk, een "courant d'air" vol goedheid, begrip, creativiteit, vrolijk dynamisme...

Onze objectieven

Armoede en sociale uitsluiting bestrijden uitgaande van de eigen sterkte, het gevoel van eigenwaarde en het zelfvertrouwen van de mensen.

Onze activiteiten

Een straatbibliotheek, creatieve workshops voor kinderen, tieners en volwassenen, een huiswerkschool en een integratieproject met volwassenen rond een tweedehandswinkel. Subsidierende overheden erkennen onze vereniging als Centrum voor Expressie en Creativiteit (CEC) en Huiswerkschool.

Onze waarden

Of het nu gaat om activiteiten met kinderen of volwassenen, steeds heerst er een gezellige en familiale sfeer. De mix van personeel, vrijwilligers en buurtbewoners is gemoedelijk en respectvol voor iedereen. Projecten worden in teamverband uitgevoerd. De onderlinge relaties, en in het bijzonder die met gezinnen, zijn zorgzaam en ondersteunend.

Adres:
Rue du Ponçay 87
B-4020 Bressoux (Luik)
Telefoon : +32 4 342 47 89
Email courant.cda@gmail.com

Marolles Plage 2023

2



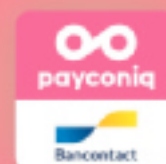
De tombola van
de Kleine Dennen
2023

3

Scan en doe een gift

4

Scan en doneer met
Payconiq by Bancontact



EDITO

Beste lezer en sympathisant van de Federatie Froidure,

*'t Is weer voorbij die mooie zomer !
De wereld was toen vol van licht en leven
Van haringgeur vermengd met zonnebrand
'n Parasol om 't felle licht te zeven
En in je kleren schuurde zacht 't zand
We speelden golf en jeu de boules
We zonden zalig in een stoel
We dreven met een vlot op de rivier
We werden wekenlang verwend
Maar ach, aan alles komt 'n end*

Deze woorden uit het overbekende lied van de Nederlandse zanger Gerard Cox klinken ons allemaal overbekend in de oren.

In dit krantje blikken we even terug naar die zomer waarin onze voorzieningen weer het beste van zichzelf hebben gegeven om kansarme kinderen en jongeren HUN vakantie aan te bieden, in eigen buurt, in eigen land, of toch even over de grens. Lees mee, ik weet zeker dat U tussen de zinnen de zon in hun ogen leest.

Een zomerkamp vol avontuur, vol vrolijke, warme of zelfs ontroerende momenten. Rollend in het zand, zich op de stranden van een tropisch eiland wanend.

Denk er aan dat dit enkel mogelijk is dankzij uw bijdrage, klein of groot. Elke gift is een zandkorreltje meer, alle giften samen maken een strand, zoals in de Marollenwijk te Brussel !

Veel leesgenot, en hartelijk dank voor uw steun,

Johan Christiaens
Secretaris-generaal

Zoals gebruikelijk vonden de creatieve workshops 's ochtends plaats. Op het programma: het maken van Romeinse schilden die de persoonlijkheid van het kind



voorstellen, Afrikaanse maskers met grafische assemblages, dromenvangers in de stijl van de Inuits en de klassieke kamplantaarn, dit jaar in het teken van de draak. Elk kind kon een deel van het lichaam van de draak maken. Tijdens een korte wandeling hielden de kinderen alle stukken samen vast wat de illusie creëerde dat ze een lichtgevende draak voor zich hadden.



Natuurlijk horen waterspelen ook thuis in elk vakantiecamp!



Hetzelfde geldt voor de grote schattenjacht, die deze keer de beroemde draad van Ariadne volgde en eindigde met een zwaardgevecht, in een episch en theateraal decor voorgesteld door Christophe en Francis, onze koks.

"Kortom, een lach en een traan, en herinneringen voor het leven!"

Een paar natuurwandelingen waarop we ogen te kort kwamen, dikke knuffels geven aan de bomen, een blotevoetenwandeling over een magisch pad, gevolgd door een gedenkwaardige middag boomklimmen, waarbij iedereen zijn angsten moest overwinnen.

's Avonds vertelden we een mythologisch verhaal, er was de traditionele avond rond het kampvuur en het onvermijdelijke afscheidsfeest.

Het kamp gaf ons ook de kans om verschillende keren de prachtige stad Verdun te bezoeken, vooral dan de hulpdiensten...

Dat hoort ook bij een kamp ! Gelukkig konden onze gewonde soldaten getroost worden door onze teams van koks, die altijd vriendelijk waren en ervoor zorgden dat het eten gezond en lekker was.



Kortom: een lach en een traan, en herinneringen voor het leven ! En tot slot een woord van dank aan Habbekrats, ook lid van de Federatie Froidure, voor onze samenwerking bij het organiseren van de vakantiecampen en de opvang van een aantal van onze kinderen op hun eigen kampen.

Jérémie,
kampverantwoordelijke



Marolles Plage, vakantie aan huis !

Marolles Plage is een initiatief van de Foyer des Jeunes des Marolles asbl (FJM), lid van de Federatie Froidure, opgericht in 1961. In de loop der jaren is de FJM een pijler van de Marollenwijk geworden.

De meeste kinderen en jongeren die naar de FJM gaan, komen uit de wijk. In dit deel van Brussel woont een zeer kwetsbare bevolking, zowel economisch als sociaal-cultureel (werkloosheid, analfabetisme, moeilijke gezinssituaties, schoolachterstand, kleine criminaliteit, monoculturele omgeving, enz.)

Deze kinderen (6-12 jaar) en jongeren (12-26 jaar) zijn voornamelijk van Noord-Afrikaanse en sub-

Saharaanse afkomst. Teruggetrokken in hun eigen wijk, hebben ze niet de middelen om andere omgevingen te ontdekken of om zich de vaardigheden en culturele codes eigen te maken die nodig zijn om het sociale bewustzijn in hun eigen wijk of stad te verbeteren.

De rol van de Foyer des Jeunes des Marolles ligt in zijn vermogen om mensen in staat te stellen hun potentieel te benutten, hun identiteit te tonen en opnieuw vertrouwen te krijgen in hun eigen mogelijkheden. Wij ondersteunen hen aldus bij het opbouwen en realiseren van hun levensprojecten.

Het valt niet te ontkennen



dat de huidige maatschappij een antropologische transformatie ondergaat die moeilijk te begrijpen is. De normen van onze zogenaamde "postmoderne" samenleving ondergaan een diepgaande transformatie. Het is niet gemakkelijk om referentiepunten te vinden en deze te integreren.

Sinds haar oprichting werkt de FJM met jongeren uit de buurt die moeilijkheden ondervinden op sociaal, economisch of onderwijsvlak. Er worden verschillende activiteiten aan hen gewijd, van huiswerkbegeleiding tot vrijetijdsactiviteiten, en niet te vergeten sociale ondersteuning.

vervolg op pag 3 >>



Ons project Marolles Plage vond plaats aan de voet van het Justitiepaleis, net voor de zuidelijke ingang op het grondgebied van de stad Brussel.



Voor deze vierde editie hebben we gedurende de maand augustus, van woensdag tot zaterdag van 12u tot 22u, een reeks activiteiten opgezet voor het plezier van jong en oud.

Er werd een kunstmatig strand van wit zand aangelegd, een grote kuil van 18m/20m en 20 cm diep, wat groter is

dan de vorige jaren.

Rondom het strand of op het strand zelf vonden tal van GRATIS activiteiten plaats:

Er waren ligstoelen, parasols, spelletjes voor kinderen, een stand voor creatieve workshops, twee petanquebanen met zand, gezelschapsspelen, dammen en schaken, en sportactiviteiten.

Er was ook een kleine strandbar om te



genieten van drankjes of een snack. Een goed uitgebouwd artistiek luik presenteerde kleine concerten en straatoptredens van lokale en Brusselse artiesten.

Er bestaat geen twijfel over het feit dat de Brusselaars nood hebben aan open ruimte in hun wijk!

Het promoten van het gebruik van de fiets in de stad stond centraal in het project, dit jaar nog meer dan vorig jaar. Onze fietsherstelwerkplaats om buurtbewoners en voorbijgangers te

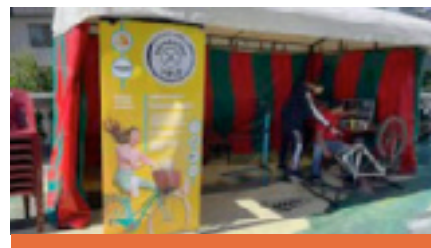
helpen bij het onderhoud van hun fiets, werd druk bezocht.

En we plaatsten een informatie- en sensibiliseringsstand en een oefenparcours voor veilig fietsen.

Om dit alles te kunnen realiseren konden we rekenen op de hulp van een groot en noodzakelijk team om dit project op te zetten.

Onze dank gaat uit naar de jongeren die vol motivatie dit project gedragen hebben, meestal jongeren uit ons centrum die we heel goed kennen

(vervolg op pagina 4 >>)



Tombola

VAN DE KLEINE DENNEN

2023



KRABBen & WINNEN!



1 REIS

**Grijp uw kans en
bied een kans
aan onze
kinderen ...!**

**WAARDE
€1250**



1 CITY-TRIP

**WAARDE
€500**

3 NAAR KEUZE

1 GESCHENKBON FNAC/VANDEN BORRE
1 GESCHENKBON COLRUYT
1 GESCHENKBON IKEA

**WAARDE
€250**

2 NAAR KEUZE

1 GESCHENKBON FNAC/VANDEN BORRE
1 GESCHENKBON COLRUYT
1 GESCHENKBON IKEA

**WAARDE
€25**

1 NAAR KEUZE

1 keukenschort / 1 keukenhanddoek /
1 RFID sleutel / kaartzakje /
1 RFID kaartbeschermer / 1 CD

Voor alle prijzen, BTW inbegrepen. / Tombola onder toezicht van een gerechtsdeurwaarder / Minderjarigen uitgesloten van deelname

HOE DEELNEMEN? door storting op Rekeningnummer BE96 0013 7366 6005
1 BILJET = €5
1 BLAD VAN 6 BILJETTEN = €25 (met steeds 1 winnend lot !)

Info 02/771 08 10

Het Marolles Plage project heeft een aantal doelstellingen:

- kinderen, jongeren en volwassenen een veilige plek bieden om te spelen en van activiteiten te genieten.

Het wil de beschikbaarheid in de wijk van recreatieve en sportieve activiteiten in de buitenlucht tijdens de zomermaanden vergroten.

Kinderen en jongeren in de wijk hebben dit hard nodig.

- Een heringerichte openbare ruimte van hoge kwaliteit aanbieden die gebruiksvriendelijk is voor iedereen, van 0 tot 77 jaar, gastvrij voor buurtbewoners en Brusselaars, maar ook voor voorbijgangers en toeristen, met de nadruk op veiligheid en comfort. Het is een plek waar iedereen kan komen ontspannen in een idyllische omgeving van "wit zand en kokospalmen", genietend van een muntthee of zelfs een cocktail.

- Ontmoetingen stimuleren tussen volwassenen die wonen in deze wijken zonder dat ze elkaar per se kennen. Hiertoe bieden de activiteitenbegeleiders een kader door spelletjes voor te stellen voor zowel kinderen als volwassenen. Onze wens om bewoners aan te moedigen de openbare ruimte tot de hunne te maken en zich daar thuis te voelen, creëert een visie op een meer inclusieve stad.

Kortom, ons project Marolles Plage beantwoordt aan de doelstellingen "Good Neighbourhood" en "Good Choice" van het gewestelijk mobiliteitsplan

"GOOD MOVE":

- De aanleg van een kunstmatig strand en het aanbieden van verschillende activiteiten op een openbare ruimte die normaal wordt gebruikt als parkeerplaats, verbetert de levenskwaliteit van de buurtbewoners, de Brusselaars en de toeristen.

- De fietswerkplaats en de informatiestand promoten het gebruik van de fiets als alternatief en efficiënt vervoermiddel in Brussel.
- De sportgerelateerde activiteiten en evenementen (dans, zelfverdediging, yoga, ontspanningstherapie, enz.) maken de deelnemers bewust van de voordelen van sportbeoefening voor een optimale



mentale en fysieke gezondheid. Het lijkt geen twijfel meer dat de Brusselaars, nog meer dan vroeger, nood hebben aan beweging in de buitenlucht en dicht bij huis.

Er is een gebrek aan evenementen in de wijk die een echt buurtleven kunnen creëren waar bewoners, voorbijgangers en toeristen elkaar kunnen ontmoeten rond een gezellig en recreatief project.

Gezien het huidige klimaat van stijgende energieprijzen, sociaal isolement en economische moeilijkheden die onze bewoners ervaren, is het duidelijk dat

veel van de jongeren en gezinnen in onze wijk niet de middelen hebben om te reizen of deel te nemen aan artistieke, sportieve of andere activiteiten. Door hen een strand aan te bieden, op een steenworp van hun huis, kunnen ze zich in de zomer in Brussel vermaken en hun problemen en precarie situatie



even vergeten.

Bovendien is de site zeer goed gelegen, tussen het lager en het hoger gelegen deel van de wijk, vlakbij het Justitiepaleis, wat het voordeel heeft dat

het toeristen en andere voorbijgangers aantrekt en een echte mix creëert binnen het publiek van Marolles Plage. Veel toeristen, wandelaars en fietsers hebben met volle teugen kunnen genieten van het strand, het podium en de fietswerkplaats!

Bilal Chuitar
Coördinator van de Foyer des Jeunes des Marolles

Voorzienigheidsstraat 46,
1000 Brussel
02/512.78.67



INFO FROIDURE

Voorzitter
Jos Linkens

Secretaris-generaal
Johan Christiaens

Redactie
Johan Christiaens

BE33 2100 3989 5546
FEDERATIE ABBÉ FROIDURE vzw

KBO 0409 655 348 RPR Brussel

Redactie

Parmentierlaan 19 bus 4
1150 Brussel
T +32 (0)2 771 08 10
E-mail : infodesk@froidure.be
Internet : www.froidure.be

U ontvangt deze nieuwsbrief omdat U in het verleden een gift hebt gedaan of uw interesse hebt betoond in onze werking.

Zijn uw gegevens niet correct, ontvangt U liever deze nieuwsbrief via e-mail of wilt U geen communicatie meer van ons ontvangen, stuur dan gerust een e-mail naar infodesk@froidure.be.

Dit nummer wordt u gratis aangeboden.
Wij rekenen op uw vrijgevigheid om onze actie te steunen.

Fiscaal attest voor giften vanaf €40 op jaarbasis.

Als lid van de Vereniging voor Ethiek in de Fondsenwerving, en van Donorinfo, verzekeren wij u transparante rekeningen en toegang tot informatie.



Handtekening(en)
Signature(s)

OVERSCHRIJVINGSOPDRACHT
ORDRE DE VIREMENT

Be invulling met de hand, één HOOFDLETTER of cijfer in zwart (of blauw) per vakje.
Si complétez à la main, n'indiquez qu'une seule MAJUSCULE ou un seul chiffre noir (ou bleu) par case.

Gevenste uitvoeringsdatum in de toekomst / Date d'exécution souhaitée dans le futur

Bedrag / Montant

EUR CENT

Rekening opdrachtgever (IBAN)
Compte donneur d'ordre (IBAN)

Naam en adres opdrachtgever
Nom et adresse donneur d'ordre

Rekening begunstigde (IBAN)
Compte bénéficiaire (IBAN)

BIC begunstigde
BIC bénéficiaire

Naam en adres begunstigde
Nom et adresse bénéficiaire

Indicatie
Communication

BE 33 2100 3989 5546

GEBABEBB

ASBL FED ABBE FROIDURE VZW

Avenue Parmentierlaan 19 / 4

1150 BRUXELLES - BRUSSEL

INFO FROIDURE 227

Scan en doneer met
Payconiq by Bancontact

