



Portes grandes ouvertes sur le camp de vacances du "Courant d'air" à Liège

Du 16 au 23 juillet, tous ont été réunis, enfants du « Courant d'air », les petits, les moins petits, les ados, tous ont trouvé leur place sur la gamme des notes créatives, choisies par des animateurs heureux d'être là, avec eux et pour eux !

Cette année, nous avons pris la route pour la France, enfin, pas bien loin de la Belgique, juste à côté de la frontière.

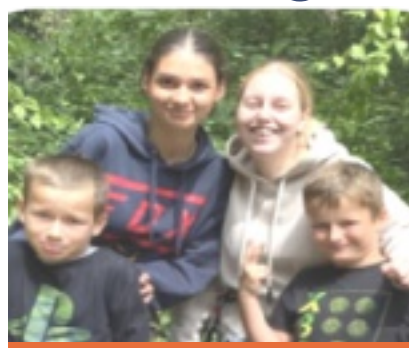
Direction : Halles-sous-les-Côtes, petit village français du Département



de la Meuse, comme il y a deux ans. Après une journée de préparation sur place entre animateurs, ce fut au tour des enfants et des ados de rejoindre le gîte de La Lotée.



Une fois les lits assignés, place à la découverte des règles de vie sur le camp, sous forme de jeu : chaque binôme enfant-ado fut invité à retrouver les règles dissimulées partout dans la prairie et à venir



reconstituer le puzzle-totem en expliquant sous forme libre la règle qu'ils avaient trouvée.

Ça y était : l'heure était venue de révéler le thème : « la mythologie », riche en possibilités, mais pas simple à expliquer aux plus jeunes. Heureusement, Pierre et Francis, deux cuistots du camp, ont su avec talent plonger nos chères têtes blondes et moins blondes dans le monde des dieux et des légendes d'antan.

(suite à la page 2 >>)



L'asbl « Le Courant d'air », c'est tout sauf du vent... Et ce, depuis une trentaine d'années ! Active au sein du quartier de Bressoux à Liège, l'association diffuse, auprès des familles les plus précarisées du quartier, un courant d'air rempli de bienveillance, de compréhension, de créativité, de dynamisme joyeux...

Notre objectif

La lutte contre la pauvreté et l'exclusion en partant des forces, de la valorisation et de la mise en confiance des personnes.

Nos activités

Une bibliothèque de rue, des ateliers créatifs pour enfants, adolescents et adultes (CEC), une école de devoirs, un projet d'insertion avec des adultes autour d'un magasin de seconde main.

Les pouvoirs subsidiaires reconnaissent notre association en tant que Centre d'Expression et de Créativité (CEC) et Ecole de devoirs.

Nos valeurs

Que ce soit lors des activités avec les enfants ou avec les adultes, une même ambiance familiale règne.

Le brassage entre les salariés, les bénévoles et les habitants du quartier est convivial, respectueux de chacun. Les projets sont menés en cogestion dans un travail d'équipe. Les relations avec tout un chacun, et avec les familles en particulier, sont bienveillantes, dans un esprit d'accompagnement.

Adresse:
Rue Du Ponçay 87
B-4020 Bressoux (Liège)
Téléphone : +32 4 342 47 89
Email courant.cda@gmail.com

Marolles Plage 2023 **2**



La tombola des Petits Sapins 2023 **3**

Scannez et faites un don **4**

Scannez et faites un don avec Payconiq by Bancontact



EDITO

Cher lecteur et sympathisant de la Fédération Froidure,

*Ce bel été s'en est déjà allé !
Le monde était alors plein de lumière et de vie
L'odeur des harengs mêlée à celle des crèmes solaires
Un parasol pour se protéger des rayons brûlants de soleil
Et le sable frottait doucement dans les vêtements
Nous jouions au golf et à la pétanque
Nous nous enfoncions béatement dans un fauteuil
Nous dérivions en radeau sur la rivière
Nous avons été gâtés pendant des semaines
Mais, oui tout a une fin*

Ce sont des paroles extraites d'une célèbre chanson du chanteur hollandais Gerard Cox.

Dans ce numéro, nous revenons sur cet été où nos institutions ont à nouveau donné le meilleur d'elles-mêmes pour offrir à des enfants et des jeunes défavorisés LEURS vacances, soit dans leur propre quartier, soit plus loin en Belgique, soit au-delà de nos frontières. En lisant les articles, je suis sûr que vous vous imaginerez le soleil dans les yeux des petits et plus grands.

Un camp d'été plein d'aventures, plein de moments heureux, chaleureux ou même émouvants. Pouvoir se rouler dans le sable et s'imaginer sur les plages d'une île tropicale...

N'oubliez pas que tout cela n'est possible que grâce à vos contributions, petites ou grandes. Chaque don apporte un petit grain de sable en plus, jusqu'à ce que, tous ensemble, les dons font une plage, comme dans le quartier des Marolles !

Bonne lecture,
et merci pour votre soutien

Johan Christiaens
Secrétaire général



Comme d'habitude, les ateliers créatifs se sont déroulés en matinée. Au programme : création de boucliers romains représentant la personnalité de l'enfant, masques africains à partir



d'assemblages graphiques, attrape-rêves à la manière des Inuits et la classique lanterne de camp, cette année sous le signe du dragon. Chaque enfant a pu réaliser une partie du corps de celui-ci. En fait, tous ces morceaux que les enfants tenaient, lors d'une petite marche, donnaient, une fois étant rassemblés, l'illusion d'avoir devant soi un dragon lumineux.



Un camp sans jeu d'eau ne serait pas vraiment un camp.



Même chose pour le grand jeu de piste qui, cette fois, suivit ce fameux fil d'Ariane et finit à l'épée, dans une mise en scène épique et théâtrale proposée par Christophe et Francis, nos cuistots.

"En bref, des rires, des larmes, et des souvenirs pour la vie!"

Quelques balades nature, histoire d'en prendre plein les yeux et les poumons ; des câlins aux arbres, une balade pieds nus dans un sentier magique, suivie d'une après-midi accrobranche mémorable, où tout le monde a pu surpasser ses peurs.

Au programme des veillées : un conte mythologique, la soirée traditionnelle autour du feu et l'immanquable boum de fin de camp.

Ce camp nous a aussi permis de visiter à plusieurs reprises cette belle ville de Verdun, plus spécialement ses urgences...

Un camp c'est aussi ça ! Heureusement, nos blessés ont pu

être réconfortés par nos équipes de cuistots, toujours bienveillants et veillant à offrir une alimentation saine et goûteuse.

En bref : des rires, des larmes et des souvenirs pour la vie.



Et pour terminer, un mot de remerciement à Habbekrats, aussi membre de la Fédération Froidure, pour notre partenariat dans l'organisation des camps de vacances et l'accueil au camps d'été que Habbekrats offre à certains de nos enfants !

Jérémie,
responsable du camp



Marolles Plage, une édition réussie !

Marolles Plage est une initiative du Foyer des Jeunes des Marolles asbl (FJM), membre de la Fédération Froidure, et créé en 1961. Le FJM est devenu au fil du temps un pilier du quartier des Marolles. La majorité des enfants et des jeunes qui fréquentent le FJM proviennent du quartier. Ce territoire de Bruxelles concentre une population fortement précarisée tant au niveau économique que socioculturel (chômage, illettrisme, précarité familiale, difficultés scolaires, petite délinquance, environnement monoculturel, etc....).

Ces enfants (6-12 ans) et ces jeunes (12-26 ans)

sont essentiellement d'origine maghrébine et d'Afrique sub-saharienne. Repliés sur leur quartier-territoire, ils n'ont pas les moyens de découvrir d'autres réalités et de maîtriser les outils et les codes culturels pour une meilleure conscience sociale au sein même de leur quartier et à fortiori de leur ville.

Le rôle du Foyer des Jeunes des Marolles réside dans sa capacité de permettre au public de s'épanouir, de s'affirmer dans ses identités et de retrouver confiance en ses potentiels. Nous les accompagnons dans la construction et la réalisation de leurs projets de vie.



Il est indéniable que la société actuelle connaît une mutation anthropologique difficile à comprendre. Les normes de notre société dite « post-moderne » traversent une transformation profonde. Les repères ne sont pas faciles à trouver et à intégrer.

Depuis sa création, le

FJM travaille avec les jeunes du quartier qui éprouvent des difficultés scolaires, sociales et économiques. Plusieurs activités leurs sont dédiées en passant par l'école des devoirs jusqu'aux activités de loisirs sans oublier les permanences d'accompagnement social.

(suite à la pag 3 >>)

Notre projet Marolles Plage s'est déroulé au pied du Palais de Justice, juste avant la rampe sud sur le territoire de Bruxelles Ville.



Pour cette quatrième édition, nous avons mis en place une série d'activités durant le mois d'août, du mercredi au samedi de 12h à 22h, pour le plaisir des petits et des grands.

Une plage artificielle a été installée, avec

un grand bac de sable blanc (18m/20m) et 20 cm de profondeur, plus grand que celui des années précédentes. De nombreuses animations GRATUITES se sont déroulées autour de la plage ou sur la plage elle-même : des transats, des parasols, des jeux pour enfants, un stand d'ateliers créatifs, deux pistes de pétanque sur sable, des jeux de sociétés, de dames et d'échecs ainsi que des animations sportives.



Il y avait aussi une petite guinguette, un espace pour les boissons et de la petite restauration.

La dimension artistique était au programme également : des petits concerts et des spectacles de rues avec des artistes locaux et bruxellois.

"Il n'y a plus aucun doute sur le fait que les Bruxellois ont besoin de se retrouver dehors et proche de chez eux!"

Notre atelier « réparation de vélo » proposait, quant à lui, aux habitants et

aux passants l'entretien de leurs vélos, un stand d'information et de sensibilisation avec une piste de sécurité routière pour vélo installée.

La promotion de l'utilisation du vélo en ville était ainsi au centre du projet, encore plus cette année que l'année précédente. On a pu compter sur l'aide d'une équipe conséquente et nécessaire pour la mise en place de ce projet. Merci aux jeunes adultes, motivés et porteurs du projet, qui fréquentent notre centre et que nous connaissons très bien.

(suite à la page 4 >>)



Tombola

DES PETITS SAPINS

2023



GRATTEZ & GAGNEZ!



Saisissez votre chance et donnez une chance à nos enfants ...!



1 VOYAGE



VALEUR €1250

1 CITY-TRIP

VALEUR €500

AU CHOIX

1 CHÈQUE CADEAU FNAC/VANDEN BORRE
1 CHÈQUE CADEAU COLRUYT
1 CHÈQUE CADEAU IKEA

VALEUR €250

AU CHOIX

1 CHÈQUE CADEAU FNAC/VANDEN BORRE
1 CHÈQUE CADEAU COLRUYT
1 CHÈQUE CADEAU IKEA

VALEUR €25

AU CHOIX

1 tablier de cuisine / 1 essuie de cuisine /
1 RFID protège clé/carte
1 étui protège carte RFID / 1 CD

COMMENT PARTICIPER?

Par un virement sur le compte en banque BE96 0013 7366 6005 avec la mention "TOMBOLA"
1 BILLET À GRATTER = €5
1 PLANCHE DE 6 BILLETS À GRATTER = €25 (toujours 1 lot gagnant !)

Info 02/771 08 10

Pour tous les lots, la TVA est comprise / Tombola sous le contrôle d'un huissier de justice / Les mineurs sont exclus de la participation

Le projet Marolles Plage poursuit de nombreux objectifs :

- proposer aux enfants, aux jeunes et aux adultes un espace de jeux ainsi que des animations en toute sécurité. Il vise à augmenter la présence d'activités récréatives et sportives en plein air dans le quartier en période estivale. Les enfants et les jeunes du quartier en ont bien besoin.

- proposer un espace public réaménagé, de qualité, convivial pour tous, de 0 à 77 ans, accueillant pour les habitants du quartier, les bruxellois mais aussi pour les passants et les touristes en privilégiant la sécurité et le confort.

Un espace où tout le monde peut venir se poser un moment dans un cadre « de sable blanc et cocotier » un peu idyllique pour prendre un thé à la menthe ou même siroter un cocktail.

- stimuler des rencontres entre les adultes qui sont présents dans ces poches d'habitation locale sans nécessairement se connaître.

A cette fin, les animateurs sont une force d'encadrement en proposant des jeux tant pour les enfants que pour les adultes. Notre volonté de pousser les habitants à s'approprier l'espace public, à se sentir chez soi en dehors, crée un imaginaire autour d'une ville plus inclusive.

En résumé, notre projet Marolles plage répond principalement aux objectifs « Good Neighbourhood » et « Good Choice » du plan régional de mobilité « GOOD MOVE »:

- L'installation d'une plage artificielle et la proposition d'activités variées sur un espace public dédié normalement au stationnement, améliore la qualité de vie des habitants du quartier, des bruxellois ainsi que des touristes.
- L'atelier vélo et son stand d'information font la promotion de l'usage du vélo comme moyen alternatif et efficace de transport à Bruxelles.
- Les activités et animations proposées autour du sport (danse, self-défense, yoga, sophrologie etc...) sensibilisent les participants au bien fait de la pratique du sport pour une santé mentale et physique optimale.



Il n'y a plus aucun doute sur le fait que les Bruxellois aujourd'hui encore plus qu'hier, ont besoin de se retrouver dehors et proche de chez eux. Il manque d'animations dans le quartier qui permettent de recréer une réelle vie de quartier ou les habitants, les passants et les touristes peuvent se retrouver autour d'un projet convivial et récréatif.

Étant donné le climat actuel d'augmentation du prix de l'énergie, d'isolement social et de difficultés économiques éprouvées par notre

public, il est évident que les jeunes et familles du quartier n'ont, pour beaucoup d'entre eux, pas les moyens de voyager ou de participer à des



activités artistiques, sportives ou autres. Avoir la possibilité de leur proposer une plage, à deux pas de chez eux, leur permet de s'épanouir à Bruxelles pendant l'été et d'oublier l'espace d'un instant leur condition et problèmes.

De plus, le site étant très bien situé, faisant la jonction entre le bas et le haut du quartier, à la hauteur du palais

de justice, cela à l'avantage d'attirer les touristes et autres passants et de créer une réelle mixité au sein du public de Marolles plage. De nombreux touristes, promeneurs et cyclistes ont pu profiter de l'installation de la plage, de la scène et de l'atelier vélo, dans la joie et la bonne humeur!

Bilal Chuitar,
Coordinateur
Foyer des Jeunes des Marolles
Rue de la Prévoyance 46,
1000 Bruxelles
02/512.78.67



INFOS FROIDURE

Président
Jos Linkens

Secrétaire général
Johan Christiaens

Rédaction
Johan Christiaens

BE33 2100 3989 5546
FÉDÉRATION ABBÉ FROIDURE asbl
BCE 0409 655 348 RPM Bruxelles

Rédaction

Av. Parmentier 19 bte 4
1150 Bruxelles
T +32 (0)2 771 08 10
E-mail : infodesk@froidure.be
Internet : www.froidure.be

Vous recevez ce trimestriel parce que vous avez fait un don ou manifesté votre intérêt pour notre action dans le passé.

Si vos coordonnées sont incorrectes, si vous préférez recevoir ce trimestriel par e-mail ou si vous ne souhaitez plus recevoir de communications de notre part, n'hésitez pas à envoyer un e-mail à infodesk@froidure.be.

Ce numéro vous est offert gracieusement.

Nous comptons sur votre générosité pour soutenir notre action.

Exonération fiscale pour les dons à partir de €40 par année civile.

Par notre adhésion à l'Association pour une Ethique dans les Récoltes de Fonds (AERF), et à Donorinfo, nous vous assurons la transparence de nos comptes et l'accès à l'information.



Handtekening(en):
Signature(s)

OVERSCHRIJVINGSOPDRACHT
ORDRE DE VIREMENT

De invulling moet de hand, een HOOFDLETTER of cijfer in zwart (of blauw) per vakje
Si compléter à la main, n'indiquer qu'une seule MAJUSCULE ou un seul chiffre noir (ou bleu) par case

Debetende afrekeningsdatum in de toekomst / Date d'exécution souhaitée dans le futur

Rekening opdrachtgever (IBAN)
Compte donneur d'ordre (IBAN)

Naam en adres opdrachtgever
Nom et adresse donneur d'ordre

Rekening begunstigde (IBAN)
Compte bénéficiaire (IBAN)

BIC begunstigde
BIC bénéficiaire

Naam en adres begunstigde
Nom et adresse bénéficiaire

Intermediar
Communication

BE33210039895546

GEBABEBB

ASBL FED ABBE FROIDURE VZW
Avenue Parmentier 19 / 4
1150 BRUXELLES - BRUSSEL

INFOS FROIDURE 227

