



De levensloop van Line, een verhaal met hoop !

Het parcours van Line voor haar opvolging door Outre-Mer

Mijn naam is Line, ik ben nu 20 jaar. In 2008, ik was toen 5 jaar, werd ik geplaatst bij Clair Matin, een opvangtehuis voor kinderen, en dat op bevel van de jeugdrechter. Familiaal geweld en alcoholverslaving maakten het onmogelijk om thuis te blijven wonen. De tussenkomst van Jeugdhulp die op vraag van mijn papa gebeurd was (hij kon het niet meer alleen aan), was niet voldoende gebleken. Naast Clair Matin ben ik ook opgevangen in andere instellingen van de Jeugdzorg, zoals Les Cailloux en Aréa+, gespecialiseerd in de opvang van jongeren met familiale problemen en dit op bevel van de jeugdrechter. Ik heb ook een terugkeer in mijn familie beleefd, maar dat is niet goed afgelopen. Mijn vader kon het financieel niet rond krijgen en hij heeft gevraagd om me terug te "plaatsen". Ik kan daar nu begrip voor opbrengen, en kijk, zo kwam ik weer bij Clair Matin. Ik was toen 16 jaar en zat volop in mijn puberteitscrisis. Ik liep heel dikwijls weg en

dus overwoog Clair Matin om te stoppen met mij op te vangen. Ik was een jongere vol kwaadheid die wilde ontsnappen. Ik voelde me gestraft, maar ik vond dat mijn ouders moesten gestraft worden en niet ik! Dus had ik er de pest in, en liep steeds weg. Ook omdat ik andere jongeren zag die gebeld werden door hun ouders of brieven kregen, en dat maakte me woest, ik voelde me zo alleen omdat ik die nooit kreeg.



Ik herinner me dat mijn opvoeders zeiden dat ik ook dikwijls met mijn gedachten afwezig was. En zo ben ik ook in een depressie beland, want in die instelling heb ik echt geen goede tijd beleefd. Ik moest ook seksuele aanrakingen ondergaan en had het daar bijzonder moeilijk mee.

De opvoeders wilden er niet over praten en de andere jongeren bezagen me als een 'bitch'.

Ik voelde me dikwijls zo alleen... Ik verhuisde naar Aréa+, maar dat hielp me niet om mijn depressie te boven te komen, want ik bevond me tussen alleen maar depressieve jongeren en ik had het gehad met het leven in gemeenschap. Ik begon me kinderlijk te gedragen en viel graag op. Ik was ook geïnteresseerd in een opleiding Schoonheidsverzorging maar ik werd niet toegelaten : men had me gebuisd wegens te weinig capaciteiten!

Outre-Mer leerde me dat ik niet dom was, maar de moeite waard !

Opvolging bij Outremer

In oktober 2019 raadde een sociaal assistente me aan om bij Outre-Mer gevolgd te worden in een project van zelfstandig begeleid wonen. Omdat ik weg wou bij Aréa+ was ik gemotiveerd om het te proberen. Maar toch was ik niet consequent in mijn gedrag. Enerzijds had ik nood aan begeleiding door de opvoeders, anderzijds was ik de diensten, de opvoeders, de psychologen zo beu, want ik had nog niets anders gezien in mijn leven. Ik had nood aan vrijheid.

<< [vervolg op pag 2](#)



Outre-Mer is een Socio-educatieve Begeleidende Dienst die als voornaamste opvoedende taken heeft :

- De opvolging van de families in hun thuissituatie
- De opvolging van jongeren bij begeleid zelfstandig wonen

De naam Outre-Mer verwijst naar de naam van het restaurant (Overseas) dat zich bevond onder de lokalen van de eerste vestigingsplaats in de Victor Hugostraat.

Begeleid zelfstandig wonen

De dienst wil zin geven aan het werken met jongeren door hun te begeleiden in de overgang naar zelfstandigheid en verantwoordelijkheid. Doel is de jongere toe te laten te experimenteren met een steeds ruimere autonomie, onder een nabije én progressief afnemende begeleiding van een opvoedkundig team.

Met dit team bouwt de jongere aan zijn toekomst: de zoektocht naar een geschikt logement, een opleidings- of beroepskeuze, of een persoonlijk project dat hij/zij wil realiseren.

De ploeg van Outre-Mer staat de jongere bij tijdens de verhuis, in zijn leertraject en met de diverse administratieve verplichtingen. Tijdens dit proces blijven de begeleiders attent voor het algemeen welzijn van de jongere en tonen ze zich beschikbaar en zorgzaam.

Terzelfdertijd worden er gemeenschappelijke activiteiten en educatieve of ludieke ateliers aangeboden opdat de jongeren ervaringen kunnen uitwisselen of bezorgdheden delen.

Slachthuislaan 28, 1000 Brussel

Schenk een Kerstcadeau !

2

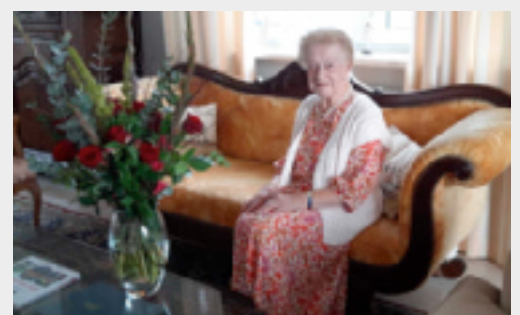


Dag van de Froidure Kinderen

3

Mimi schenkt haar verjaardagsgeschenk

3



EDITO

Beste lezer en sympathisant van de Federatie Froidure,

Met de Kerst- en Nieuwjaarsdagen in aantocht, kunnen we alweer een jaar afsluiten. 2022 is een jaar geweest waarin de mensen zich alweer van hun slechtste, maar ook van hun beste kant hebben getoond.

Een waanzinnige oorlog en de daaruit voortvloeiende gruweldaden tonen nog maar eens aan hoe fragiel vrede is, hoe één of enkele figuren voor eigen glorie bereid zijn miljoenen andere mensen in de miserie storten.

Maar in die miserie toont de mens zich ook van zijn mooiste kant: de solidariteit met én tussen de slachtoffers is groot, mensen helpen mekaar met de soms weinige middelen waarover ze beschikken.

Ook bij ons is er veel solidariteit en blijven mensen goede doelen steunen. Alleen... ze doen dit meer en meer aan heel bekende vzw's die 'reclame' kunnen maken op TV, in nationale kranten etc. en steeds minder aan de kleine vzw's, zoals de Federatie Froidure, die minder zichtbaar zijn. Vzw's zoals de onze hebben het moeilijk...

Daarom, beste lezer, spreek over onze werking aan uw familie en vrienden, en moedig hen aan om ons te steunen! Het levensverhaal van Line dat U kan lezen in dit nummer, toont aan dat onze instellingen een positieve impact hebben en een mensenleven in de goede richting kunnen duwen. Ons steunen geeft jongeren de kans hun leven in handen te nemen, met hoop op de toekomst, dit alles dankzij de omkadering van competente medewerkers die attent zijn voor hun problemen.

Rest me niets anders dan U en uw familie, in naam van al onze kinderen en jongeren, in naam van alle medewerkers van onze voorzieningen, een Zalig Kerstfeest en een Gelukkig Nieuwjaar te wensen!

Johan Christiaens
Secretaris-generaal



Maar toch begon ik mezelf in vraag te stellen, want ik wou niet leven zoals mijn moeder en afhankelijk zijn van het OCMW en van sociale huisvesting.

Ik wou fier kunnen zijn op mezelf, ik wou op eigen houtje iets opbouwen. Het was niet makkelijk want in mijn omgeving (mijn mama, mijn papa, e.a.) deed niemand moeite om een beter leven te kunnen leiden. Ik had het dus niet makkelijk in het begin bij Outre-Mer, ik had nauwelijks zelfvertrouwen.

Ik voelde me ongeschikt, want ik heb de mensen altijd horen zeggen dat ik leerstoornissen had, dat ik leed aan dyscalculie en aan heel wat andere gebreken. Maar kijk, Outre-Mer leerde me dat ik niet dom was maar de moeite waard. Dat het niet is omdat je veel mislukkingen hebt beleefd, dat daarom je verdere leven een mislukking zal zijn.

Toch dacht ik in het begin dat de opvoeders zich eigenlijk niets aantrokken van de jongeren, dat ze enkel werkten voor hun salaris. Ze hadden al zoveel jongeren opgevangen, dus waarom zouden ze zich nog interesseren aan mij? Dus kwam ik gedesinteresseerd naar de afspraken, ik vertelde wat ze wilden weten over mij en hernam mijn leven. Ik leerde andere mensen kennen, begon joints te roken wat me hielp om me te ontspannen, om aan iets anders te denken, om alles wat ik al beleefd had te vergeten. Soms deed ik ook alsof ik mijn afspraken vergat om een beetje rust te hebben. Maar beetje bij beetje begon ik mijn leven serieuzer in handen te nemen, ook al omdat Outre-Mer me leerde om limieten te stellen in mijn

vriendschapsrelaties. Vervolgens hebben ze me geholpen een appartement te zoeken, om administratieve stappen te ondernemen, om mijn boodschappen te doen.

Eén keer per week kwam mijn



verantwoordelijke begeleidster naar mijn appartement om te kijken hoe het ging en of alles netjes was. Ze stond achter mij en liet me niet meer los.

Had ik Outre-Mer niet gehad, dan zou ik nu nog bij mijn mama leven...

Dankzij Outre-mer heb ik geleerd autonoom en verantwoordelijk te zijn, mijn appartement te onderhouden. Ik heb geleerd hoe het is om alleen te zijn, een budget te beheren, telefoons te beantwoorden (wat ik voordien niet durfde), appartementen te bezoeken. Had ik hen niet gehad, dan zou ik nu nog bij mijn mama leven. En ik zeg dit niet om de mensen van Outre-Mer plezier te doen, maar omdat ik dat écht meen. Zonder hen was ik nooit geworden

wie ik nu ben.

In mei 2021 oordeelde Outre-Mer dat ik in staat was om mijn weg alleen voort te zetten, dat ik genoeg bagage had om zelf uit te vliegen.

Tegelijkertijd maakte mijn begeleidster me duidelijk dat ik nooit alleen zou zijn, en dat het niet was omdat het mandaat van Outre-Mer ten einde liep, dat onze onderlinge band volledig doorgeknipt zou worden. Het bewijs is er: vandaag, na twee jaar, hebben we nog steeds contact en zien we mekaar af en toe bij een tas koffie (en veel gelach). Ik woon nu in een nieuw appartement in Jette.

En ja, het is kleiner dan wat ik daarvoor had, maar ik doe het ermee. Ik heb een vriend die me omhoog trekt, hij werkt en is heel volwassen.



Ik zie mijn ouders af en toe, maar niet te dikwijls want ik wil mezelf beschermen. Ik ben ditmaal wel geslaagd in mijn toelatingstest voor de opleiding Schoonheidsverzorging en volg ze met veel plezier. Ik heb mijn leven in handen genomen. Ik wil doen wat ik graag doe, ik wil de goede vermoeidheid voelen, dat wil zeggen de vermoeidheid die je voelt door te werken, en niet door je niet goed te voelen.

Line

Oproep tot vrijgevigheid : schenk een Kerstgeschenk aan een kind of jongere in kansarmoede !

Een geschenk van mama en papa, ééntje van de grootouders, nog eentje van meter en peter, onze kinderen kunnen hun geluk niet op met de Kerstdagen. Het lijkt allemaal zo evident... en toch is het dat niet!

Of omdat ze worden verwaarloosd door hun gezin, of omdat er binnen het gezin gewoon geen financiële ademruimte is om een geschenk te kopen. Daarom doen we een warme oproep om die leemte op te vullen

Wie wil steunen kan een gift doen van 50€ met vermelding "Gift Kerstgeschenk".

Hiermee bezorgt U **2 kinderen** een mooie verrassing!
(rekeningnummer op pag 4)



De kinderen en jongeren die door de voorzieningen van Froidure worden opgevangen kennen dat geluk niet.

en de kinderen en jongeren een moment van Kerstgeluk te schenken.

"We bedanken U voor deze fijne attentie voor de kinderen, dat doet hen telkens zoveel plezier!"

Anne Vandendries,
verantwoordelijke
Petits Sapins, Ukkel

Mijn verjaardagsgeschenk? Een goed doel steunen ! Mimi toont ons hoe het kan...

Geven maakt gelukkiger dan krijgen !

In een mensenleven zijn er veel gelegenheden om feest te vieren:
een geboorte, een communie, een verjaardag, een promotie, een jubileum, een pensioen...
Wie kent op die momenten niet het gevoel dat je een zoveelste nutteloos of dubbel geschenk krijgt dat nadien in de schuif belandt.
Het kan anders...

Dat dacht ook Mimi toen haar gevraagd werd waarmee broers en zussen, neven en nichten, haar plezier konden doen ter gelegenheid van het feest voor haar negentigste(!) verjaardag.

Mimi moest niet lang nadenken:

"Ik heb veel sympathie voor de inzet van de Federatie Froidure en heb dan ook de familie gevraagd om, in plaats van een geschenk of bloemen te kopen, een storting te doen om de projecten van Froidure te ondersteunen. Op die manier kon ik iets goed doen met de gulheid van mijn familie. Mijn geschenk kunnen besteden aan het goede doel gaf me veel voldoening : ik wist dat ik er kansarme kinderen plezier mee deed, zij hebben het meer nodig dan ikzelf."

In totaal werd de mooie som van **840€** gestort op de rekening van de Federatie Froidure. Mimi financiert aldus het Kerstgeschenk voor 26 kinderen uit één van onze voorzieningen.

Mimi: *"Het was een mooi feest, met de familie, kinderen, kleinkinderen en achterkleinkinderen. En ook al was de zaal met 5 grote feesttafels goed gevuld, in mijn gedachten zag ik de 26 kinderen die ik met een Kerstgeschenk blij maken, ook aan een mooi gedekte tafel zitten en mee zingen en vieren. Daar ben ik blij en fier om!"*



Mijn geschenk kunnen besteden aan het goede doel gaf me veel voldoening !

Wil U ook het voorbeeld van Mimi volgen?

Vraag familie en vrienden om U te feliciteren door een overschrijving te doen op het rekeningnummer

BE33 2100 3989 5546
van de Federatie Froidure met de vermelding "gift", gevolgd door een zelf gekozen vermelding zoals " feest x".
Laat hen weten dat ze een fiscaal attest ontvangen voor elke gift vanaf 40€.

Wil U een overzicht van de schenkingen, dan kunnen we daar zeker voor zorgen. Of U kan ook zelf het geld verzamelen en aan ons doorstorten.
Dan ontvangt U het fiscaal attest.



En natuurlijk wensen we Mimi nog heel veel gelukkige en gezonde jaren toe!

Eindelijk weer een Dag van de Froidure Kinderen !

De traditie wil dat de Federatie Froidure één maal per jaar alle jongeren uit haar voorzieningen uitnodigt voor een gezamenlijke, ontspannende en voor velen unieke uitstap!



Na 2 jaar onderbreking (U raadt wel waarom!) kon de Dag van de Kinderen eindelijk weer doorgang vinden op 1 oktober!

Plaats van afspraak was de Zoo in Antwerpen.. spannend!
Wat hebben de kinderen er weer naar uit gekeken! Klein en groot, van waar ze ook

kwamen, keken zich al de ogen uit in het imposante station van Antwerpen Centraal.

Met de regenjas aan ging het dan richting de Zoo waar we de kinderen stonden op te wachten. We kregen veel "high-fives" en van sommige kinderen ook warme en dankbare knuffels!
De entreetickets en de drankbonnen werden aan de begeleiders bezorgd, en daar gingen ze de ingang door, op weg naar een groot avontuur vol grote en kleine dieren.
De regenwolken sympathiseerden mee, en trokken stilaan weg..



We kregen alleszins volgende reacties binnen :

'Dankzij de samenwerking met de Federatie Froidure zorgt Habbekrats ervoor dat we

op plaatsen komen die we normaal niet kunnen bezoeken. Ditmaal hebben we de Zoo van Antwerpen bezocht, het was de eerste keer voor mij! We gingen met de trein waardoor we het prachtige station van Antwerpen zagen. De dag zelf was zeer cool om mee te maken, vooral van het aquarium met de haaien en andere vissen waren we onder de indruk. Bedankt dat we dit konden en mochten meemaken!'

Irmene, Habbekrats

'Heel erg enthousiast vertrokken we vanuit Knokke-Heist naar Antwerpen.

Voor enkelen al een hele belevenis om met de trein naar de Zoo te gaan!

Alleen maar blij en verwachtingsvolle gezichtjes dus! Bij aankomst namen we meteen een plannetje, want er was héél wat te doen: de vlindertuin, op bezoek bij de apen of toch eerst de verschillende vogelsoorten gaan spotten?

Voor elk wat wils dus! Wat hebben we ook genoten van onze snackjes en drankjes dankzij de donateurs van Froidure!

Pas tegen de late namiddag keerden we terug naar Knokke-Heist, de hele treinrit nakaartend over de prachtige dag in de Zoo! Mooie herinneringen aan een mooie dag...'

Joyce Vandewiele,

begeleidster Kleine Dennen

'Het was een uitzonderlijke dag! We bevonden ons in het hart van het park met talloze dieren, het ene al wat prachtiger dan het andere. Maar het dier dat me het meest opgevallen is door zijn majestueuze omvang, is zeker de olifant!'

Mathéo, COO Van Durme



De Dag van de Kinderen is mogelijk gemaakt dankzij de financiële steun van het Solidarity Fund van AG verzekeringen. Waarvoor onze expliciete dank!



Tombola

VAN DE KLEINE DENNEN

2022



KRABBen & WINNEN!



Grijp uw kans en bied een kans aan onze kinderen ...!

1 REIS

WAARDE €1250



1 CITY-TRIP

WAARDE €500



NAAR KEUZE

1 GESCHENKBON FNAC/VANDEN BORRE
1 GESCHENKBON COLRUYT
1 GESCHENKBON IKEA

WAARDE €250



NAAR KEUZE

1 GESCHENKBON FNAC/VANDEN BORRE
1 GESCHENKBON COLRUYT
1 GESCHENKBON IKEA

WAARDE €25



NAAR KEUZE

1 kassierskaart / 1 keukendoek /
1 RFID sleutel / koetszede /
1 RFID hoortbeschermer / 1 CD



Voor alle prijzen, BTW inbegrepen. - K.B. : 9991050/21 / Tombola onder toezicht van een Gerechtsdeurwaarder.

HOE DEELNEMEN? door storting op Rekeningnummer BE96 0013 7366 6005
1 BILJET = €5
1 BLAD VAN 6 BILJETTEN = €25 (met steeds 1 winnend lot !)

Info 02/771 08 10

INFO FROIDURE

Voorzitter
Jos Linkens

Secretaris-generaal
Johan Christiaens

Redactie
Johan Christiaens

BE33 2100 3989 5546
FEDERATIE ABBÉ FROIDURE uzw

Redactie
Administratie
Publiciteit
Parmentierlaan 19 bus 4
1150 Brussel
T +32 (0)2 771 08 10
E-mail : infodesk@froidure.be
Internet : www.froidure.be

KBO 0409 655 348
RPR Brussel

Dit nummer wordt u gratis aangeboden.
Wij rekenen op uw vrijgevigheid om onze actie te steunen.

Fiscaal attest voor giften vanaf €40.

Als lid van de Vereniging voor Ethiek in de Fondsenwerving, en van Donorinfo, verzekeren wij u transparante rekeningen en toegang tot informatie.



Wist je dat ... ?

Elke gift vanaf 40€ (op jaarbasis) geeft recht op een fiscale aftrek van uw belastingen.

Zo zal een gift van 100€ U uiteindelijk maar 55€ kosten,
of een gift van 50€ zal U maar 27.5€ kosten.

U ontvangt uw fiscaal attest in de loop van het kalenderjaar volgend op de datum van uw gift.



Handtekening(en)
Signature(s)

OVERSCHRIJVINGSOPDRACHT
ORDRE DE VIREMENT

Bi invulling met de hand, één HOOFDLETTER of cijfer in zwart (of blauw) per vakje.
Si complétez à la main, n'inscrivez qu'une seule MAJUSCULE ou un seul chiffre noir (ou bleu) par case.

Generieke uitvoeringsdatum in de toekomst / Date d'exécution souhaitée dans le futur

	Bedrag / Montant	EUR	CENT
Rekening opdrachtgever (BAN) Compte donneur d'ordre (BAN)			
Naam en adres opdrachtgever Nom et adresse donneur d'ordre			
Rekening begunstigde (BAN) Compte bénéficiaire (BAN)			
BIC begunstigde BIC bénéficiaire			
Naam en adres begunstigde Nom et adresse bénéficiaire			
Mededeling Communication			

BE 33 21 00 39 89 55 46

GEBABEBB

ASBL FEDERATIE ABBÉ FROIDURE uzw
Avenue Parmentierlaan 19 / 4
1150 BRUXELLES - BRUSSEL

INFO FROIDURE 224