



Le parcours de Line, une histoire avec espoir !

Bref parcours institutionnel de Line avant le suivi à Outre-Mer

Je m'appelle Line, j'ai 20 ans, j'étais placée en 2008, à l'âge de 5 ans dans une maison pour enfants qui s'appelle Clair Matin par une juge de la jeunesse parce qu'en famille, il y avait beaucoup de violence et des problèmes d'alcool et que ce n'était pas la place d'un enfant d'être entouré comme ça. Mais avant cela, c'était le Service d'Aide à la Jeunesse qui s'est occupé de moi. Mon papa a demandé à avoir de l'aide car tout seul, il n'arrivait pas à gérer. Du coup, j'ai fait plusieurs institutions de l'aide à la jeunesse dont Clair Matin, les Cailloux et Aréa+ qui sont des institutions spécialisées mandatées par des juges pour des jeunes qui ont des problèmes en famille. Durant ce parcours, j'ai eu un retour en famille mais qui ne s'est pas déroulé comme il fallait. Financièrement cela n'allait pas et mon papa a décidé de me «replacer» mais je ne lui en veux pas. Du coup, j'étais replacée à Clair Matin. Et là, j'ai eu ma crise d'ado, je devais avoir 16 ans. J'ai très souvent fugué. Clair Matin a voulu arrêter de me suivre, car j'étais une

ado en colère, j'avais envie de m'évader. Je me sentais un peu punie, car pour moi c'était à mes parents d'être punis et pas à moi! Du coup, j'en avais marre et je fuguais. Aussi, quand je voyais d'autres jeunes qui recevaient des appels et des lettres de la part de leurs parents, moi ça me mettait en



colère, je me sentais un peu abandonnée et j'étais triste parce que moi je n'avais pas ça. Je me souviens que les éducateurs disaient de moi que j'étais « dans la lune ». Puis, je suis tombée en dépression, car au sein de cette institution, je n'ai pas vécu mes meilleurs jours. J'ai subi des attouchements sexuels. Cette période était très difficile pour moi, les éducateurs ne voulaient pas parler de cela et les autres jeunes me prenaient pour une « salope ». J'étais souvent très seule à ce moment-là...

Suivi à Outre-Mer

Cela a commencé en octobre 2019, une assistante sociale de Clair Matin m'a suggéré un projet d'autonomie à Outre-Mer. A ce moment-là, je faisais «l'enfant», je me faisais remarquer. Juste avant Outre-Mer, j'ai eu un passage à Aréa+, parce que je déprimais mais ça ne m'a pas vraiment aidé car j'étais entourée d'autres personnes dépressives et j'en avais marre d'être en communauté. Du coup, j'étais motivée pour ce projet d'autonomie qui m'était proposé.

"Outre-Mer m'a appris que j'en valais la peine, que je n'étais pas bête!"

J'étais aussi intéressée par suivre une formation en esthétique mais je n'ai pas su le faire car on m'avait descendu, parce que je n'avais pas les capacités. Au début du suivi à Outre-Mer, j'étais contradictoire dans mon discours et dans mon attitude. D'une part, j'avais besoin d'être soutenue par des éducateurs. D'autre part, j'en avais marre des services, des éducateurs, des psychologues car j'avais vécu ça tout au long de ma vie. J'avais envie de liberté. Puis, plus tard, je me suis remise en question parce que je ne voulais pas vivre comme ma mère (dépendre des logements sociaux, CPAS, etc.).

>> suite sur page 2



Le Service d'Accompagnement Socio-Educatif Outre-Mer remplit deux missions éducatives principales :

- Les suivis familiaux en milieu de vie
- Les suivis de jeunes en appartement autonome

Le service a pour dénomination «Outre-mer» en référence au nom du restaurant (Overseas) installé en-dessous des premiers locaux rue Victor Hugo.

Mais « Outre-mer » (« Outre-mère ») a également la volonté de donner sens au travail de mise en autonomie avec les jeunes, dans une idée de passage vers l'autonomie et d'indépendance responsable.

Mise en autonomie

L'objectif est de permettre au jeune d'expérimenter avec le soutien d'une équipe éducative une autonomie progressive en lui conservant une aide rapprochée mais dégressive.

Avec l'équipe, le jeune met en place ses différents projets d'avenir : la recherche d'un logement, un choix professionnel ou scolaire, ou un projet personnel qu'il veut réaliser. L'équipe d'Outre-Mer accompagne le jeune durant son installation, sa vie scolaire, ses obligations administratives. Durant le processus d'autonomie tous les membres de l'équipe restent attentifs à son bien-être général en se montrant disponible et bienveillant.

Parallèlement, il est organisé régulièrement des activités et ateliers à but éducatif ou ludique afin que les jeunes puissent échanger sur leurs différents parcours de vie ou leurs craintes éventuelles.

Boulevard de l'Abattoir 28
1000 Bruxelles

Offrez un cadeau de Noël

2



Journée des enfants Froidure

3

Mimi offre son cadeau d'anniversaire

3



EDITO

Cher lecteur et sympathisant de la Fédération Froidure,

À l'approche des fêtes de fin d'année, nous pouvons faire le bilan de cette année. 2022 a été une année au cours de laquelle les hommes ont montré leur pire mais aussi leur meilleur côté.

Une guerre insensée et les abominations qui en résultent montrent une fois de plus combien la paix est fragile, comment un ou quelques individus sont prêts à plonger des millions d'autres personnes dans la misère pour leur propre gloire.

Mais dans cette misère, l'homme montre aussi son meilleur côté : il existe une grande solidarité avec et entre les victimes, les gens s'entraident avec les moyens parfois limités dont ils disposent.

Chez nous aussi, il y a beaucoup de solidarité et les gens continuent à soutenir les bonnes causes.

Seulement... ils le font de plus en plus à des associations très connues qui peuvent faire de la "publicité" à la télévision, dans les journaux nationaux, etc. et de moins en moins à des petites associations, comme la Fédération Froidure, qui sont moins visibles. Les asbl's comme la nôtre doivent se battre.....

Par conséquent, cher lecteur, parlez de nos actions à votre famille et à vos amis, et encouragez-les à nous soutenir ! L'histoire de Line, que vous pouvez lire dans ce numéro, montre que nos institutions ont un impact positif et peuvent réorienter la vie d'une personne dans la bonne direction.

Nous soutenir, c'est contribuer à ce que de nombreux jeunes, grâce à l'encadrement d'un personnel compétent et sensibilisé à leurs problèmes, reprennent en main leur vie et l'envisagent avec confiance et espoir.

Au nom de tous nos enfants, au nom de l'ensemble du personnel de nos institutions, je vous souhaite de tout coeur un Joyeux Noël et une Bonne Année 2023!

Johan Christiaens
Secrétaire général



J'avais envie qu'on soit fier de moi, de construire quelque chose toute seule. C'était dur parce que dans mon entourage (déjà ma mère, mon père, etc.), ils ne bougeaient pas pour que leur vie aille mieux.

Du coup, je me rappelle qu'au début à Outre-Mer, c'était difficile parce que j'avais peu de confiance en moi.

Je me sentais comme une «incapable» parce que j'ai toujours entendu les gens dire que j'étais dyscalculique, que j'avais des troubles d'apprentissage et puis plein d'autres handicaps.

Et du coup, Outre-Mer m'a appris que j'en valais la peine, que je n'étais pas bête, que ce n'était pas parce que j'avais vécu des échecs dans ma vie que j'allais faire de ma vie un échec.

Au tout début quand j'étais à Outre-Mer, je me disais que ces gens-là s'en foutaient des jeunes, qu'ils faisaient cela uniquement pour leur salaire. Ils avaient déjà suivi plein de jeunes donc je ne voyais pas pourquoi ils s'intéresseraient réellement à moi. Du coup je me présentais aux rendez-vous mais sans plus, je disais ce qu'ils avaient besoin de savoir sur moi et après je reprenais le cours de ma vie.

J'avais d'autres fréquentations et je fumais des joints ce qui m'aidait à me détendre, à penser à autre chose, à oublier tout ce que j'ai vécu et j'aimais bien ça. Parfois, je faisais semblant d'oublier mes rendez-vous pour avoir un peu la paix.

Mais au fur et à mesure du suivi, et après avoir appris grâce à Outre-Mer à mettre des limites au niveau de mes relations amicales, j'ai voulu

prendre ma vie en main de façon plus sérieuse. Puis, Outre-Mer m'a aidé à trouver un appartement, à faire des démarches administratives, à faire mes courses. Une fois par semaine,



mon éducatrice-référente venait chez moi dans mon appartement, voir comment ça se passait, si mon logement était propre. Elle était souvent derrière moi et ne me lâchait plus.

"Si je n'avais pas eu Outre-Mer, je pense que je vivrai encore chez ma mère"

Grâce à Outre-Mer, j'ai appris à être autonome et à être responsable, à entretenir un appartement, ce que c'est d'être seule, gérer un budget, faire les courses, répondre au téléphone (ce que je ne faisais pas avant, car j'avais peur), d'aller visiter des appartements. Si je n'avais pas eu Outre-Mer, je pense que je vivrais encore chez ma mère. Et je ne dis pas ça pour faire plaisir aux gens d'Outre-Mer mais parce que je le pense réellement. Sans leur aide, je ne sais pas ce que je serais

aujourd'hui.

En mai 2021, Outre-Mer estime que je suis assez capable de poursuivre mon chemin toute seule, que j'ai un bon bagage avec moi, que j'étais prête à prendre mon envol.

Cependant, mon éducatrice-référente m'a dit que je ne serais pas réellement toute seule, car ce n'est pas parce que le mandat avec Outre-Mer est fini que le lien avec elle devait également se terminer. La preuve en est, aujourd'hui, on est toujours en contact après deux ans et on se retrouve de temps en temps autour d'un café (rires).

Aujourd'hui, j'ai retrouvé un nouvel appartement à Jette. Certes, il n'est pas aussi grand qu'avant, mais c'est toujours ça. J'ai un copain qui me tire vers le haut, il travaille et il est mature. J'essaie de voir mes parents de temps en temps mais pas trop souvent car j'essaie de me protéger.



J'ai repris ma formation en esthétique. J'ai réussi le test d'admission que j'avais raté auparavant. J'ai pris ma vie en main. J'avais envie de faire quelque chose que j'aime et de travailler, de sentir la bonne fatigue, donc, ressentir la fatigue parce que j'ai travaillé et non la fatigue parce que je ne vais pas bien.

Line

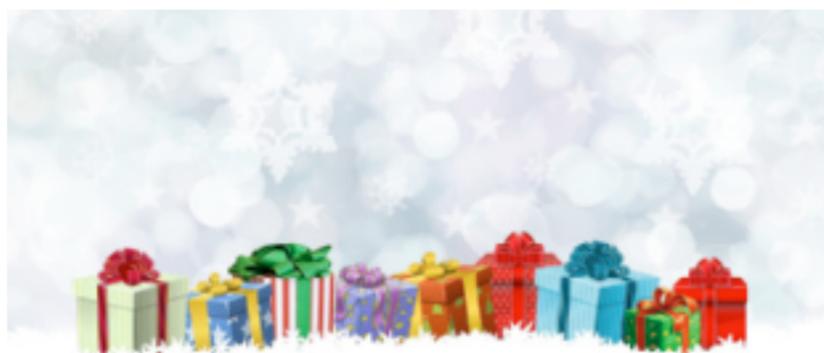
Appel à la générosité : Offrez un cadeau de Noël à un enfant ou un jeune en situation de précarité !

Un cadeau de papa et maman, un cadeau des grands-parents, un autre du parrain et de la marraine, nos enfants n'en reviennent pas de leur bonheur à Noël. Tout semble si évident...

bonheur. Soit parce qu'ils sont négligés par leur famille, ou parce que leurs proches n'ont tout simplement pas les moyens de leur acheter un cadeau.

Toute personne souhaitant apporter son soutien peut faire un don de 50€ en indiquant "don cadeau de Noël".

Cela permettra à **2 enfants** de recevoir une belle surprise ! (numéro de compte en banque en page 4)



et pourtant il ne l'est pas !

Les enfants et les jeunes accueillis par les institutions de la Fédération Froidure ne connaissent pas ce

C'est pourquoi nous lançons un appel chaleureux pour offrir aux enfants et aux jeunes leur moment de bonheur à Noël.

"Nous vous remercions pour cette attention aux enfants.

Cela leur fait toujours tellement plaisir!"

Anne Vandendries, responsable administrative, Les Petits Sapins d'Uccle

Mon cadeau d'anniversaire? Soutenir une bonne oeuvre! Mimi nous montre comment faire...

Donner rend plus heureux que de recevoir !

Tout au long de notre vie nous célébrons de grands événements : naissance, communion, anniversaire, mariage, promotion, jubilé, retraite, ...

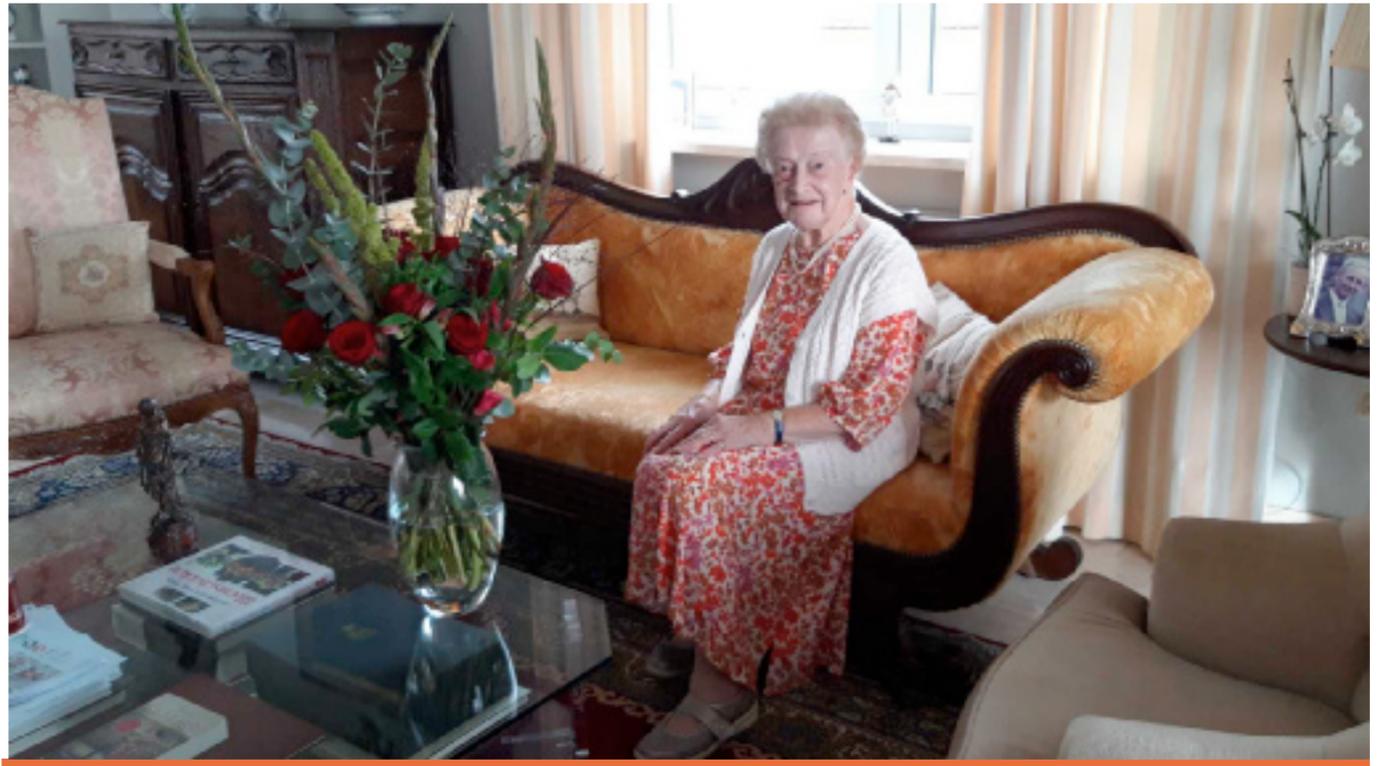
À ces moments-là, qui ne connaît pas le sentiment de recevoir un énième cadeau inutile ou en double qui finit ensuite dans un tiroir.

On peut faire autrement...C'est ce qu'a pensé Mimi lorsqu'on lui a demandé quel cadeau ses frères et sœurs, cousins et nièces, pourraient lui offrir à l'occasion de la fête organisée pour son 90ième (!) anniversaire.

Mimi n'a pas eu à réfléchir longtemps : *"J'ai une grande sympathie pour le travail de la Fédération Froidure, alors au lieu d'acheter un cadeau ou des fleurs, j'ai demandé à la famille de faire un don pour soutenir les projets de Froidure. De cette façon-là, je pouvais faire du bien grâce à la générosité de ma famille. Pouvoir consacrer mon cadeau à une œuvre caritative m'a procuré une grande satisfaction : je savais que je rendais ainsi service aux enfants défavorisés, qui en ont plus besoin que moi."*

Au total, la belle somme de 840€ a été versée sur le compte de la Fédération Froidure. Mimi a ainsi financé le cadeau de Noël de 26 enfants de l'un de nos institutions

Mimi : *"C'était une belle fête, avec la famille, les enfants, les petits-enfants et les arrière-petits-enfants. Et même si la salle était bien remplie avec 5 grandes tables de fête, dans mon esprit je voyais les 26 enfants que je rendrai heureux avec un cadeau de Noël chanter et célébrer avec nous, eux aussi tous assis à une table joliment dressée! Je suis heureuse et fière de cela !"*



Pouvoir consacrer mon cadeau à une oeuvre caritative m'a procuré beaucoup de satisfaction !

Voulez-vous aussi suivre l'exemple de Mimi ?

Demandez à votre famille et à vos amis de vous féliciter en effectuant un virement sur le compte

BE33 2100 3989 5546

de la Fédération Froidure avec la mention "don", suivie d'une mention auto-sélectionnée telle que "anniversaire x". Faites-leur savoir qu'ils recevront une attestation fiscale pour tout don égal ou supérieur à 40 €.

Si vous souhaitez un aperçu des dons, nous pouvons vous le fournir sans problème.

Vous pouvez également collecter l'argent vous-même et nous le transférer. Vous recevrez ensuite vous-même l'attestation fiscale.



Nous souhaitons à Mimi de nombreuses années de bonheur et de santé!

Enfin à nouveau une Journée des Enfants Froidure !

Une fois par an la Fédération Froidure invite les jeunes hébergés dans ses institutions affiliées à une journée de détente, unique pour beaucoup d'entre eux.



Après 2 ans d'interruption (vous devinez la raison!), la Journée des Enfants a enfin pu avoir lieu le samedi 1 octobre. Lieu du rendez-vous : le Zoo d'Anvers... excitant !

Les enfants attendaient ce jour avec impatience! Jeunes et moins jeunes,

d'où qu'ils viennent, l'imposante Gare d'Antwerpen Centraal n'a pas manqué de les impressionner. Protégés par un imperméable, ils se sont ensuite dirigés vers le Zoo où nous les avons accueilli. Nous avons reçu de nombreux "high-fives" et même des câlins chaleureux et reconnaissants de la part de certains enfants! Les billets d'entrée en main et les bons de consommation en poche, voilà qu'ils entrent dans le Zoo, en route pour une grande aventure pleine de petits et grands animaux. Les nuages de pluie sympathisaient avec eux en s'éloignant tranquillement.....

Nous avons reçu les témoignages suivants:



Grâce à la collaboration avec la Fédération Froidure, Habbekrats s'assure que nous nous rendons dans des endroits que nous ne pouvons normalement pas visiter. Cette fois-ci nous avons pu visiter le zoo d'Anvers, c'était la première fois pour moi! Nous sommes allés en train ce qui nous a permis de voir la belle gare d'Anvers. La journée elle-même était très cool à vivre, surtout l'aquarium avec les requins et autres poissons, nous avons été impressionnés. Merci de nous avoir permis de vivre cette expérience !

Irmene, Habbekrats

Très excités, nous avons quitté Knokke-Heist pour Anvers. Pour certains, c'était toute une expérience d'aller au zoo en train ! Donc rien que des visages heureux et pleins d'espoir ! En arrivant, nous avons tout de suite consulté un plan, car il y avait beaucoup de choses à faire : visiter le jardin des papillons, dire bonjour aux singes ou d'abord observer les oiseaux ? Il y en a pour tous les goûts ! Nous avons également apprécié nos collations et boissons grâce aux donateurs de Froidure ! Nous ne sommes retournés à Knokke-Heist qu'en fin d'après-midi, passant tout le

trajet en train à nous remémorer cette merveilleuse journée au zoo! De grands souvenirs d'un grand jour...

Joyce Vandewiele, superviseur de Kleine Dennen

C'était une journée exceptionnelle. En effet nous étions au cœur du parc avec des animaux plus resplendissants les uns des autres. Ce qui m'a le plus marqué c'est l'éléphant et sa taille majestueuse.

Mathéo, COO Van Durme



La Journée des enfants a été rendue possible grâce au soutien financier de AG Solidarity, le fonds de solidarité d'AG Assurances. Nous les remercions sincèrement!



Tombola DES PETITS SAPINS 2022



GRATTEZ & GAGNEZ!



Saisissez votre chance et donnez une chance à nos enfants ...!

1 VOYAGE



VALEUR €1250

1 CITY-TRIP

VALEUR €500



AU CHOIX

1 CHÈQUE CADEAU FNAC/VANDEN BORRE
1 CHÈQUE CADEAU COLRUYT
1 CHÈQUE CADEAU IKEA

VALEUR €250



AU CHOIX

1 CHÈQUE CADEAU FNAC/VANDEN BORRE
1 CHÈQUE CADEAU COLRUYT
1 CHÈQUE CADEAU IKEA

VALEUR €25



AU CHOIX

1 tablier de cuisine / 1 essuie de cuisine /
1 RFID protégé clé/carte
1 étui protégé carte RFID / 1 CD



COMMENT PARTICIPER?

Par un virement sur le compte en banque BE96 0013 7366 6005 avec la mention "TOMBOLA"

1 BILLET À GRATTER = €5
1 PLANCHE DE 6 BILLETTS À GRATTER = €25 (toujours 1 lot gagnant !)

Info 02/771 08 10

Pour tous les lots, la TVA est comprise. - A.R. : 3991050/21 / Tombola sous le contrôle d'un huissier de justice.

INFOS FROIDURE

Président
Jos Linkens

Secrétaire général
Johan Christiaens

Rédaction
Johan Christiaens

BE33 2100 3989 5546
FÉDÉRATION ABBÉ FROIDURE asbl

Rédaction
Administration
Publicité
Av. Parmentier 19 bte 4
1150 Bruxelles
T +32 (0)2 771 08 10
E-mail : infodesk@froidure.be
Internet : www.froidure.be

BCE 0409 655 348
RPM Bruxelles

Ce numéro vous est offert gracieusement.
Nous comptons sur votre générosité pour soutenir notre action.

Exonération fiscale pour les dons à partir de €40.

Par notre adhésion à l'Association pour une Ethique dans les Récoltes de Fonds, et à Donorinfo, nous vous assurons la transparence de nos comptes et l'accès à l'information.



Savez-vous que ?

Les dons à partir de 40€ (par an) sont déductibles des impôts.

Ainsi, un don de 100€ ne vous coûtera que 55€, ou un don de 50€ ne vous coûtera que 27.5€.

Vous recevrez votre attestation fiscale dans le courant de l'année civile suivant le don.



Handtekening(en) / Signature(s)

OVERSCHRIJVINGSOPDRACHT / ORDRE DE VIREMENT

De invulling met de hand, één HOOFDLETTER of één in zwart (of blauw) per vakje / Si compté à la main, marquer qu'une seule MAJUSCULE ou un seul chiffre noir (ou bleu) par case

Debetaire afrekeningnummer in de toekomst / Code d'exécution réservée dans le futur

Rekening / Montant

EUR CENT

Rekening opdrachtgever (BANK) / Compte donneur d'ordre (BANK)

Naam en adres opdrachtgever / Nom et adresse donneur d'ordre

Rekening begunstigde (IBAN) / Compte bénéficiaire (IBAN)

BIC begunstigde / BIC bénéficiaire

Naam en adres begunstigde / Nom et adresse bénéficiaire

Rekening / Communication

BE33210039895546

GEBABEBB

ASBL FED ABBE FROIDURE VZW
Avenue Parmentier 19 / 4
1150 BRUXELLES - BRUSSEL

INFOS FROIDURE 224